

CONHECIMENTOS BÁSICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 01 A 10, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

LÍNGUA PORTUGUESA

LEIA O TEXTO ABAIXO PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES NUMERADAS DE 01 A 04.

Um dos vídeos de maior sucesso do momento no You Tube não tem conteúdo de humor, nudez de celebridades nem cenas de violência. Chama-se *Web 2.0... The Machine is Usling Us* (um trocadilho para dizer que nós somos a máquina e que ela está nos usando). O vídeo teve 2,5 milhões de acessos em três meses, apesar de abordar um tema bem mais árido: a escrita na era digital. Ou seja, a influência da Internet na forma como estamos lendo e escrevendo. Essa é apenas uma das medidas do interesse que o assunto vem despertando em pais e educadores. As crianças de hoje nascem imersas nesse mundo. Logo, já não se trata apenas de fazer redações escolares com começo, meio e fim. Elas agora estão ficando craques em lidar com o hipertexto, o sistema de informação que inclui textos, fotos, áudio e vídeos, com infinitas possibilidades de navegação. E tudo isso ali, à distância de um clique. (...)

(O computador não educa, ensina - Revista Veja, maio, 2007, Texto adaptado.)

01. Em relação àquilo que faz sucesso, a leitura atenta do texto acima nos mostra que está ocorrendo uma mudança no gosto dos adultos e dos jovens de hoje. Isso se revela com mais evidência na seguinte passagem do texto:
- A) "...You Tube não tem conteúdo de humor, nudez de celebridades nem cenas de violência."
 - B) "... um trocadilho para dizer que nós somos a máquina e que ela está nos usando."
 - C) "... a influência da Internet na forma como estamos lendo e escrevendo."
 - D) "As crianças de hoje nascem imersas nesse mundo."
02. A respeito dos elementos que fazem parte do texto, avalie as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta:
- A) O texto apresenta, predominantemente, características textuais do tipo dissertativo-argumentativo.
 - B) No contexto em que se apresenta, a palavra grifada no trecho "... com **infinitas** possibilidades de navegação." aceitaria como sinônimo a palavra **limitadas**.
 - C) A frase: "As crianças de hoje nascem imersas nesse mundo." tem sentido denotativo.
 - D) O sinal de pontuação empregado em: "... um tema bem mais árido: a escrita na era digital." tem como finalidade introduzir um vocativo.

03. Com base na estrutura lingüística do texto lido, assinale a única informação correta entre as alternativas a seguir:

- A) Em: “**As crianças** de hoje nascem imersas nesse mundo.” o termo em destaque é sujeito composto expresso pelo plural.
- B) Em: “... o assunto **vem despertando** em pais e educadores.” a forma verbal expressa um fato prestes a acontecer.
- C) Em: “... **nós** somos a máquina ...” o pronome em destaque é um pessoal da primeira pessoa e constitui o sujeito do verbo ser.
- D) Em: “**Logo**, já não se trata apenas de fazer redações escolares ...” o elemento coesivo em destaque estabelece, no texto, uma relação de tempo com o que foi dito anteriormente.

04. Em: “... não tem conteúdo de humor, nudez de celebridades **nem** cenas de violência.” o termo negrito tem, com a frase, uma relação de:

- A) adversidade.
- B) adição.
- C) alternância.
- D) conclusão.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

- 05.** No ambiente Windows XP, é possível alterar a data e a hora do computador, definir um protetor de tela, exibir as impressoras instaladas no sistema, adicionar e excluir fontes no sistema, adicionar um novo hardware ao sistema, enfim, uma série de procedimentos necessários, muitas vezes para personalizar o ambiente de trabalho. Para realizar essas funcionalidades, podemos utilizar o:
- A) Outlook Express.
 - B) Painel de Controle.
 - C) Windows Upgrade.
 - D) Windows Configure.
- 06.** Navegando na Internet por meio do Internet Explorer, é possível encontrar diversos *sites* em que haja interesse de acessar facilmente, no futuro. Uma das formas para que o endereço do *site* possa ser guardado no *browser* para futuro acesso é:
- A) adicionar a página à lista de *pop-ups*.
 - B) configurar a página como *proxy* principal.
 - C) configurar a página como *cookie*.
 - D) adicionar a página à barra de *links*.

MATEMÁTICA

- 07.** Uma ponte foi construída em **48** dias por **25** homens, trabalhando-se **6** horas por dia. Se o número de homens fosse aumentado em **20%** e a carga horária de trabalho em **2** horas por dia, esta ponte seria construída em:
- A) 24 dias
 - B) 30 dias
 - C) 36 dias
 - D) 40 dias
- 08.** Um automóvel consome **0,1** litros de combustível por quilômetro rodado. No painel, o motorista observa que o marcador de combustível indica que ainda restam $\frac{3}{4}$ do tanque, cuja capacidade é de **48** litros. Nestas condições, este carro poderá percorrer ainda:
- A) 240 km
 - B) 280 km
 - C) 300 km
 - D) 360 km
- 09.** A prefeitura de um município adquiriu um terreno de formato retangular, de dimensões **60 m** por **90 m**, com vistas à construção de uma escola. Se a área reservada às salas de aulas corresponde a **60%** da área total, a área restante, que servirá para as demais dependências e atividades desta escola, deverá ser de:
- A) 2.160 m²
 - B) 2.480 m²
 - C) 3.240 m²
 - D) 3.360 m²
- 10.** Uma casa popular que custava **R\$ 18.000,00** a vista, foi adquirida dando-se **60%** de entrada e o restante financiado em **24** parcelas mensais, a uma taxa de **2%** ao mês de juros simples. O valor da parcela mensal foi de:
- A) R\$ 620,00
 - B) R\$ 540,00
 - C) R\$ 444,00
 - D) R\$ 144,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NAS QUESTÕES NUMERADAS DE 11 A 25, ASSINALE A ÚNICA ALTERNATIVA QUE RESPONDE CORRETAMENTE AO ENUNCIADO.

11. Considerando a Anatomia, o tecido conjuntivo subcutâneo é chamado de:
- A) derme.
 - B) epiderme.
 - C) hipoderme.
 - D) endoderme.
12. No sistema linfático, os vasos linfáticos maiores que conduzem a linfa para os linfonodos, são denominados:
- A) troncos linfáticos.
 - B) túbulos coletores.
 - C) ducto torácico.
 - D) vasos linfáticos eferentes.
13. De acordo com a biomecânica, a manutenção da função do tronco está ligada à integridade das estruturas osteo-mio-ligamentares da coluna. Assim, é correto afirmar:
- A) Com o passar da idade deve-se limitar as atividades físicas como forma de prevenção.
 - B) A região da coluna que mais sofre desgaste é a região dorsal.
 - C) A sobrecarga corporal leva a um aumento de pressão sobre os discos intervertebrais.
 - D) Os movimentos de flexão de tronco, com pernas flexionadas, devem ser evitados.
14. As curvaturas fisiológicas que a coluna vertebral possui são consideradas na seguinte seqüência:
- A) uma cifose cervical, uma lordose dorsal, uma cifose lombar e uma lordose sacral.
 - B) uma cifose cervical, uma cifose dorsal, uma lordose lombar e uma lordose sacral.
 - C) uma lordose cervical, uma cifose dorsal, uma lordose lombar e uma lordose sacral.
 - D) uma lordose cervical, uma cifose dorsal, uma lordose lombar e uma cifose sacral.
15. Considerando a reabilitação física sobre a escoliose, podemos afirmar:
- A) é uma curvatura anterior da coluna vertebral a qual diminui a capacidade de sustentar o peso corporal.
 - B) pode ser encontrada de duas formas: a forma funcional e a forma estrutural.
 - C) os movimentos mais comprometidos desse desvio postural são a flexão e a extensão.
 - D) que na maioria dos casos leva a muitas limitações, inclusive a perda da marcha.

16. Como contra-indicação absoluta da massagem considera-se a:

- A) osteoporose crônica.
- B) insuficiência renal.
- C) hérnia de disco aguda.
- D) fibromialgia.

17. É um efeito benéfico da massagem:

- A) favorece a troca de líquidos do corpo.
- B) aumenta o trofismo muscular.
- C) previne atrofia de músculo desnervado.
- D) fortalece e aumenta o tônus muscular.

18. Sabe-se que a massagem terapêutica é um recurso que pode ser utilizado em casos de tratamento de doenças. Assim, de acordo com afirmação, é correto dizer que:

- A) é importante sempre empregar a massagem em qualquer patologia.
- B) para empregar a massagem no idoso é necessário verificar antes sua pressão arterial.
- C) mesmo em crianças, a massagem não apresenta contra-indicações, é um trabalho apropriado sem grandes considerações.
- D) mesmo diante da indicação, deve-se realizar uma avaliação eficaz, em conformidade com os demais profissionais de saúde envolvidos no tratamento.

19. A habilidade de palpação do terapeuta no paciente tem íntima relação com sua postura na aplicação das técnicas de massagens. Assim, é correto afirmar que:

- A) a postura mais adequada é aquela que dá conforto a ambos, procurando usar o peso do corpo e não a força muscular para aplicar pressão.
- B) a postura mais adequada é aquela que dá conforto em primeiro lugar ao paciente, diminuindo suas dores e depois o terapeuta tenta se colocar numa posição melhor, dentro da sua possibilidade.
- C) a postura mais adequada é aquela em que o terapeuta procura não se movimentar, trabalhando diretamente com seus braços e mãos.
- D) a postura mais adequada é aquela em que o terapeuta procura promover o máximo de relaxamento a seu paciente, mesmo que tenha que usar de força segmentar para aplicar pressão.

20. Dentre os procedimentos de massoterapia utilizados na reabilitação física descritos abaixo, qual a alternativa que expressa a correta correlação entre o procedimento e sua definição:
- A) **Deslizamento ou effleurage:** é uma manobra elaborada e normalmente é utilizada como procedimento inicial da massagem. Seus efeitos, basicamente, estão associados a efeitos mecânicos, relacionados ao aumento da circulação sanguínea; redução da dor, em decorrência da melhora da circulação, redução do edema e bloqueio dos impulsos dolorosos através da liberação de adrenalina, e a redução da disfunção somática ou dor referida. Este efeito se dá através da redução da sensibilidade nos tecidos envolvidos no processo doloroso.
 - B) **Compressão e amassamento:** consiste na apreensão ou compressão do tecido muscular, objetivando o estiramento dos grupos musculares encurtados, a liberação de aderências e ativação do fluxo circulatório. A manobra é realizada utilizando uma ou ambas as mãos, pressionando o tecido entre a superfície palmar da mão, dedos e polegar, ou entre o polegar e os dedos. Deve ser realizado no sentido contrário dos feixes musculares, combatendo assim a fadiga muscular.
 - C) **Percussão:** os movimentos percussivos são utilizados comumente com o termo “tapotagem”, por seu significado de “pancadinhas leves”. Estes movimentos têm como efeitos a hiperemia, devido a diminuição da circulação local, e a diminuição do tônus muscular com pequenas contrações musculares. Estes efeitos podem causar uma sensação de relaxamento, porém, é possível que esta manobra, sendo realizada por um longo tempo, possa fadigar os receptores nervosos, inviabilizando seus efeitos benéficos.
 - D) **Fricção:** os movimentos de fricção são realizados com a ponta dos dedos ou com o polegar, exercendo pressão suficiente para atingir tecidos tanto superficiais quanto profundos. Pode ser realizada de forma circular, transversal, ou em linha reta, ao longo das fibras musculares.
21. Na fisioterapia respiratória a massagem é comumente utilizada. Assim, é correto afirmar que a percussão e a vibração:
- A) são técnicas comumente utilizadas para mobilizar secreções da árvore brônquica.
 - B) podem ser realizadas em qualquer caso de patologia respiratória, mesmo em pacientes debilitados.
 - C) dependem de força e ritmo contínuos, independente do caso tratado.
 - D) são indicadas para serem realizadas em qualquer posição, pois seus efeitos não alteram.
22. Dentre os principais efeitos terapêuticos da massagem temos: efeitos mecânicos, efeitos fisiológicos e efeitos psicológicos. Sobre esses efeitos é correto dizer quanto a cada tipo de efeito:
- A) efeitos mecânicos: apenas os movimentos de compressão, tração e fricção exercem efeitos físicos nos tecidos.
 - B) efeitos fisiológicos: os efeitos mecânicos da massagem dão origem a uma série de efeitos fisiológicos importantes, como por exemplo, aumento da circulação sanguínea e linfática, aumento do fluxo de nutrientes, remoção dos produtos catabólicos e metabólicos e diminuição do processo de cicatrização.
 - C) efeitos psicológicos: relaxamento físico, alívio da ansiedade e tensão (estresse), estimulação da atividade física, alívio da dor, sensação geral de bem-estar (conforto) e estímulo sexual.
 - D) os três efeitos terapêuticos da massagem agem independentemente um do outro.

23. Considerando a importância do **processo de comunicação terapeuta-paciente**, é relevante:

- A) dar todas as explicações técnicas possíveis, para que não haja dúvida na sua qualificação profissional como massagista.
- B) estabelecer uma relação próxima, na qual o terapeuta se torne amigo de seu paciente.
- C) estabelecer uma relação na qual o paciente se torne um participante ativo e informado do processo geral.
- D) ouvir sempre a opinião do paciente e tentar alcançar todas as expectativas do mesmo no tratamento.

24. "Ethos – ética, em grego – designa a morada humana. A ética, como morada humana, não é algo pronto e construído de uma só vez. O ser humano está sempre tornando habitável a casa que construiu para si. Ético significa, portanto, tudo aquilo que ajuda a tornar melhor o ambiente para que seja uma moradia saudável: materialmente sustentável, psicologicamente integrada e espiritualmente fecunda."

Se tomarmos essa definição de ética e fizermos um paralelo com a massagem, podemos considerar que:

- A) massagista ético é aquele que é esperto e sempre sabe dar um “jeitinho” para ganhar e manter um paciente.
- B) ética profissional em massagem não tem nada a ver com responsabilidade social. Isso é para outras áreas profissionais.
- C) frequentemente o exercício pleno da cidadania (ética) entra em colisão frontal com a moral vigente. Até porque, a moral vigente, sob pressão dos interesses econômicos e de mercado, está sujeita a freqüentes e graves degenerações. Por isso, ser ético é relativo, depende da situação.
- D) é preciso que cada cidadão e cidadã incorpore princípios éticos como uma atitude prática diante da vida cotidiana, de modo a pautar por eles o seu comportamento.

25. Uma mulher de 55 anos, com sintoma de dores na região cervical, com formigamento irradiando para o braço direito, procurou o médico. Este, diagnosticou artrose e protusão discal em quinta e sexta vértebras, e indicou fisioterapia e massagem local. Qual protocolo de massagem seria mais indicado?

- A) a paciente deverá receber a massagem em decúbito ventral, com a cabeça voltada para um dos lados; realizar movimentos de deslizamento superficial durante 30 minutos com objetivo de relaxamento da musculatura.
- B) a paciente deverá receber a massagem em decúbito dorsal, em que o terapeuta apóia a cabeça da mesma com as mãos, realiza movimentos de deslizamento superficial e profundo em toda musculatura de ombros e pescoço, finalizando com movimentos de tração suave na cabeça. Deve ter a duração de 20 minutos.
- C) a paciente, em posição sentada com a cabeça apoiada à frente, deve-se iniciar com movimentos de amassamento em toda região do pescoço e costas, seguindo o deslizamento profundo e finalizando com o deslizamento superficial. Deve ter duração de 20 minutos.
- D) a paciente, em posição sentada com a cabeça apoiada à frente, deve-se iniciar com movimentos de deslizamento superficial, seguindo o deslizamento profundo e finalizar realizando movimentos passivos de rotação da cabeça para manter a integridade articular. Deve ter a duração de 20 a 30 minutos.